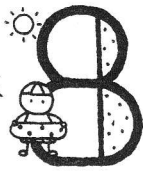
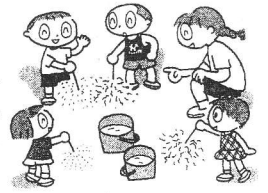


平成21年



8月 献立予定表



こぐま保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1)七夕会 ラップ おにぎり みそ汁 牛乳
3) ごはん 鶏肉のｶｰﾌﾞ焼 ﾚﾀｽ・ﾄﾂﾀﾞﾗｸﾞ じゃが芋のｺﾝﾂ煮 ｽｰﾌﾟ	4) ごはん 魚の梅味噌煮 焼き南瓜 人参の含め煮 みそ汁	5) 長川登り合宿 ひやむぎ 麻婆ﾅｽ 南瓜サラダ フルーツ	6) 合宿 子どもパン 豚味噌ﾂﾂﾈｰｽﾞ いんげんソテー ﾎﾟﾂﾂﾄﾞﾗﾀﾞ かき玉ｽｰﾌﾟ	7) 合宿 ごはん 五目大豆 工佐和え きゅうりの塩ﾊﾟ みそ汁	8) 南瓜ごはん みそ汁 牛乳
ごまｸﾘｰﾑｻﾝﾄﾞ	ぎやうﾘｽﾂｲｯｸ	ﾗｯﾌﾟおにぎり	麦粉ゼリー	とうもろこし	
10) ごはん 豚肉のごまみそがけ じゃが芋の含め煮 あらめソテー すまし汁 めん団子	11) ごはん 魚の利久焼 かき揚げ(丸一夜) きゅうりの梅肉和え みそ汁 とうもろこし	12) 肉みそうどん 煮大豆 焼きﾅｽ フルーツ すいか	13) 保育を希望される方は、お弁当が必要です	14) お盆	15) 居残りなし
17) ごはん 豆腐のｷﾞﾗﾝｸﾞあﾝ ﾌﾗｲのｺﾂ和え ﾄﾂﾀﾞﾗｸﾞ みそ汁 アイスバー	18) 庄専ごはん 魚のｺﾝﾂ煮 厚揚げと野菜の 炊き合わせ ﾅｽ田楽・みそ汁 枝豆・フルーツ	19) 冷やしめん 凍豆腐の煮物 ﾅｽと豆菹の正羽 ﾌﾚﾝﾁ	20) ごはん ★豚肉の庄専焼 マカロニサラダ じゃが芋の全揚げ すまし汁 するめ・ﾄﾂﾀﾞ	21) ごはん 魚の南蛮漬け 南瓜の含め煮 ごま和え・みそ汁 すいか	22) ナンディック ｽｰﾌﾟ 牛乳
24) ごはん 鶏肉のﾌﾞﾗﾝﾁ焼 ﾚﾀｽ・野菜サラダ マカロニいため ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｽｰﾌﾟ 粉ふぎﾊﾞﾓ	25) ごま塩ごはん いかのバター焼 じゃが芋のらｺﾂ 和え・ごまｸﾗ みそ汁 きゅうﾘｽﾂｲｯｸ	26) ｻﾞﾂのﾐﾄﾞｰｽ ﾊﾟｹﾞﾗ 焼南瓜ﾄﾞﾋﾟｰｽ きゅうりﾌﾚﾝﾁ 麦粉ゼリー	27) 子どもパン 豚肉と大豆のｶｰﾌﾞ煮 冬瓜の含め煮 野菜ｽｰﾌﾟ ﾗｯﾌﾟおにぎり	28) ごはん 魚のﾌﾗｲ・ﾄﾂﾀﾞ きゅうりの塩ﾊﾟ 粉ふぎ芋・牛乳汁 人形ｼﾞｱﾑｻﾝﾄﾞ	29) 醤油ﾗｰﾌﾝ フルーツ 牛乳
31) ごはん 豆腐の黄金焼 枝豆・南瓜のｷﾞﾗﾝｸﾞ あﾝ・みそ汁 ﾌｯｷｰ	※都合により、献立、おやつに変更があります 夏、真にだ甲のはずですが、今年は一向に本格的な夏にはなる気配がありません。 長雨が続き、日照不足で米や野菜の収穫が気になります。今後、野菜等の値 が上がる事も考えながら、食事を作る必要がありそうです。				



この食事作りは、人の営みの中では一番中心となります。どの様な行事をするにしても食事はつきものです。そうした時には、子どもにも、しっかりと働いてもらいましょう。年令に応じた、お手伝いが少しずつできるようにすることで、家族の和が生まれ、誰かと協力して、何かをやりとげることにもつながると思います。この夏休み中は、特に子どもが家族の一員として活躍するチャンスが多くの場面にあります。しかし無理じいは、禁物です。

食事作りは、行き当たりばったりでは、能率が悪く、段取りがとて大変になります。献立と手順を考え、時には子どもと一緒に買い物をする事も大切です。そして休む間もよく食事を作る姿を子どもは、ジッと観ています。段取りや、手順を考える習慣は、今後の学習にも仕事にも一生役に立つことでしょう。子どもは、常に親を手本としています。

※ 今月は、お盆のお休みや、又暑くなる為、船子にはお肉

※ OBの調理実習をします。申し込みお待ちしています

※ ありがとごさりました。米、おいか、給食につかわれていた。良かったです

★ 今月の誕生月の人
高見公珠さん おたの豚肉 しゃに
山邊史佳さん !!
そうめん