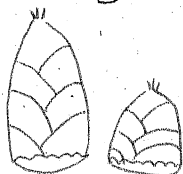


5月の園だより

令和2年5月
こぐま保育園



ごかつ ごかつ こいのぼり
おおぞらをげんきよく およいでいる

ごかつ ごかつ こどものひ
とうさんも かあさんもうれしそう

新年度がスタートして早くも一ヶ月が経ちました。例年ですと入園・進級して新しい生活にも慣れ、水遊びや泥遊びを楽しみ、子ども達の声が園舎中に響きわたっている頃です。

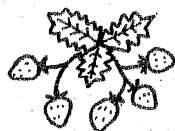
しかし、新型コロナウイルスの影響で日常生活がままならず、緊急事態宣言が発令されて行動制限もあり各クラス毎日の遊びも工夫しながら過ごしています。

でも、身近な人の命を守るためにも手洗いやがいの徹底、3密(密閉空間、密集空間、密接場面)を避けることが不可欠で、目に見えない恐怖との闘いが続いています。まだまだ先が見えなくて厳しい日々ですが、園では子ども達が元気に過ごすために園全体で今できる感染予防に努めてまいります。

保護者の方々も不安な日々が続くお疲れのことと思います。子ども達も今までと違う生活で精神的、肉体的な疲れが出てくる頃です。「早寝・早起き」と普段の生活リズムをできるだけ崩さないように過ごしてほしいと思います。また、ぜひお子さんの声に耳を傾けてあげてください。早く、園内に楽しそうな子どもたちの笑い声や歌声が戻ってくることを祈っています。

◎ 新型コロナウイルスの対応について

県内で新型コロナウイルスの感染者が発表されて以降、保護者の皆さまには登園自粛と保育時間の短縮にご理解とご協力を頂戴してありがとうございます。



弁当デーは
27日(水)
です!



5月の行事予定

7日	木	子どもの日お祝い南式立
11日	月	雑費集金
12日	火	安全診断日
21日	木	身体測定(18日(月)~22日(金)です。)
22日	金	
26日	火	避難訓練訓練
27日	水	弁当デー
29日	金	布団持ち帰り

中帽子を持ってきてください

日差しの強い季節となりました。

戸外でのあそびや散歩の時の紫外線対策として中帽子を用意してください。

※必ずは、きりと記名をしてください。



子育てメモ

子どもが夫規則正しい生活リズムをつくることは、合気求が先に立つのが難しいかもしれません。

早寝早起きがいいのは分かっていても思うように寝てくれず困ることがあるかもしれませんが、少しづつ寝る前の読書本やトントンなど入眠儀式を決めて試してみてください。交わりがないと思っても続けてみてください。

また、朝は同じ時間(できれば6時台)に子どもを起こし、カーテンをあけて朝日を浴びることが良いですよ。

光が十分でない時は、電灯をつけて部屋を明るくしましょう。

そして、日中は外でたくさん体を動かして遊ぶこと、太陽の光を浴びることで体内時計が整えられます。就寝時は明かりを消して寝ましょう。

