

1月の園だより

令和6年1月 辰
ごま保育園



あけまして おめでとうございます

令和6年の新春を迎えました。
この度の能登半島地震、飛行機事故で、
被害を受けられた皆様の安全と早く平穏な
生活に戻れますことを心より願うと共に、私達の
住む出雲市は大きな被害なくいつも通りの
お正月を迎えられたことは、本当にありがたいと思ひました。

本年も保育園とご家庭とが一体となり、子ども達を真ん中にしたよりよい
保育の充実を努めたいと思ひます。子ども達が今年も元気に登園し、
たくさん遊べるように、生活リズムの安定、朝ごはん(ごはんとお汁)を
再度見直し頂き、一日一日を大切に過ごしていきなさいと思ひます。

本年も何卒、ご協力のもとよろしくお願い致します！
みなさまにとって豊かで、幸多き年となりますように！

1月の行事予定

| | | |
|-----|---|-------------|
| 5日 | 金 | 保育始め、七草摘み |
| 9日 | 火 | 雑費集金 |
| 10日 | 水 | 安全診断日 |
| 16日 | 火 | 合同リズム |
| 17日 | 水 |) ほし組合宿 |
| 22日 | 月 | |
| 23日 | 火 | きく組懇談会① PM |
| 24日 | 水 | 弁当、ほし組クッキング |
| 25日 | 木 | きく組懇談会② PM |
| 26日 | 金 | ほし組歩くスキー体験会 |
| 29日 | 月 | 避難訓練 |

※ 廃品回収は、1/15(月)～1/19(金)です。

七草について

1月7日は、「七草」です。お正月料理に食包きた頃、人々の
無病息災を祈り春の七草を入れて炊いた「七草粥」を
食べます。緑の野菜がない冬に、体に必要なビタミンや
栄養素を補ったり、胃を休めるという意味もあります。
今年も寒中、子ども達が七草摘みに出掛けます！
一家庭一セット持ち帰りください、作りおきください。

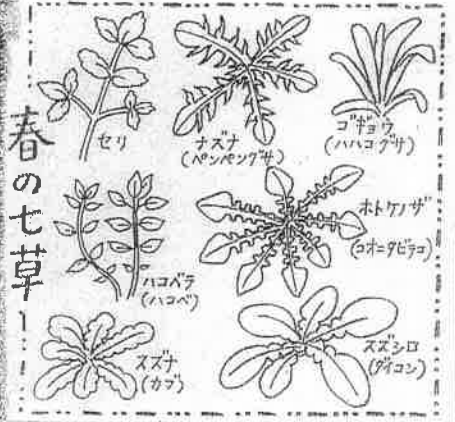
＜七草がゆを作ってみよう＞

(1) なべに、米1合に対し、水5合を加え、強火
で煮ます。煮たつてから弱火にし、きざんだ
だいこん、かぶを加え、20分ほど炊きます。



(2) 米がやわらかく煮えたら、下ゆでした残り
の草をきざんで加え、沸騰したら火を止め、
ふたをして、5分くらいむらします。

お好みの量の
塩をふりかけて、
できあがり。



七草がゆは、唐土(中国)の
鳥が日本の土壌に渡らぬ先
に合わせにタケノコ
と歌いながらたたくて切らします。

ほし組 スキー遊びについて

とき：1月26日(金)、2月2日(金)

年長児が、三瓶青年自然の家にて歩くスキー体験会を
したり、雪あそびを楽しみます！

音楽



1. 2. 3. う れ し い な う れ し い な



た く さ ん フ ェ ッ ト こ の ゆ き で



な に し て も そ ぼ



1. ゆ き だ ろ ま つ く う
2. ス キー を し ま ろ し う
3. ゆ き が せん し ま う



雪がたこん
降り始めに!!



ほし組 クッキングについて

とき：1月24日(水)

年長児が、自分達でメニューを考え、買い物に出掛け、
調理に食べます。お皿洗いの片づけまで全てを
行います。その後、使った食材を赤、黄、緑の3色分け
をして、食について学びます。49

ほし組合同リズム合宿

とき：1月16日(火)～1月17日(水)

16日に出雲部9園での合同リズムに参加し、
帰ってから保育園で合宿をします。
合宿の延期が続き、年長さんにとって初めての
合宿になります。安心して送り出してあげて
ください。

