

# ほけん

令和6年4月号  
こぐま保育園



# だより



入園・進級おめでとうございます。子どもたちにとっても環境が大きく変わる新年度は緊張の連続です。ご家庭ではリラックスできるよう心がけてあげてください。本年度もよろしくお願ひいたします。

## 年間の保健行事予定

- |                |                     |
|----------------|---------------------|
| * 歯科検診・・・6月    | * 尿検査 (きく、ほし組)・・・5月 |
| * 内科健診・・・9月、3月 | * 視力検査 (ほし組)・・・5月   |
| * 身体測定・・・毎月1回  | * 聴力検査 (ほし組)・・・6月   |

## 園医

- \* 内科・・・みもりキッズファミリークリニック 南先生
- \* 歯科医・・・手銭先生

「健康調査票」をお返しします。  
新たに受けた予防接種や罹った病気、熱性ケイレン、骨折、脱臼などあれば記入して4月10日(水)までに提出してください。よろしくお願ひします。

## 元気な朝を迎えるために 夜から始まっています

- 夜9時までに寝かせましょう。



脳やからだの発達には、じゅうぶんな睡眠が必要です。また、幼児期は睡眠のリズムが作られる大切な時期でもあります。早寝早起きの習慣を!!

忙しくて、バタバタと大変な朝だと思いますが・・・  
お子さまのようすを観察する5つのポイントです

- ① 機嫌が悪くないか
- ② 食欲はあるか
- ③ 顔色が悪くないか
- ④ 活発に動いているか
- ⑤ 「いつもと違うな」と思ったら、体温を測ってあげてください



★ 元気に登園されるのをお待ちしております ★

## — お願ひ —



- \* 毎朝、登園前に健康観察と体温測定を行ってください。
- \* 朝、子どもの体調で気になることがあれば、必ず職員にお伝えください。
- \* 37.5度以上の発熱や風邪等の症状がある、機嫌悪い等体調不良がある場合はお休みし、すみやかにかかりつけ医に受診してください。
- \* お子さんが園で具合が悪くなった場合は、電話連絡します。どうしても保護者の方の都合がつかない時に頼める人を日頃からお願ひしておきましょう。
- \* 病気で休む時は必ず9時までに病名や病状をお知らせください。  
(こぐま保育園 ☎ 53-1123)
- \* 登園前に受診する等、登園が遅れる場合もお知らせください。
- \* 体調の悪い方は送迎を控えてください。
- \* 飲み薬は原則として預かりません。  
薬を飲んで登園している時はお知らせください。薬によっては眠くなったり、便がゆるくなったりすることもありますのでよろしくお願ひします。
- \* 集団生活での一番の悩みは他児への感染です。いつもと違いおかしいな?と思ったら登園前に受診し、登園の可否を聞くようにしてください。
- \* 保育園は集団生活の場です。予防接種を受けられない小さな赤ちゃんもいます。予防接種は体調の良い時に積極的に受けましょう。
- \* 麻疹、風疹、おたふくかぜ、水痘、流行性角結膜炎、百日咳などの伝染病に罹った時は、登園時に「登園許可書」を提出してください。用紙は事務所にあります。
- \* 園では、全職員、ケガや事故がおこらないよう細心の注意をしながら保育していますが、万が一、ケガや急変した場合は精一杯対処します。ご理解の程よろしくお願ひします。

