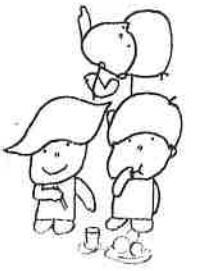


# 9月の園だより

令和6年9月  
こま保育園



まだ、残暑が続きますが、朝夕と涼しくなっている頃。秋はもうすぐそこまで来ていますね。

今年の夏は、たくさん水遊び、プール遊びが楽しめました。

「泳げるようになったよ!」「顔色がよくなった!」

など嬉しい声もたくさん聞きました。夏の豊かな経験をカに、これから秋の様々な活動に楽しみながら、意欲的に参加してくれることと思います!

9月は年長さん、こんな活動をしていますよ!

縄とび編み... 6色の布から、2色3本を選び、三つ編みをして、自分だけの縄とびを作ります。

合同リズム... 出雲部の9園が集まり、みんなリズムをします。基本のリズムはもちろん、これから色々な年長リズムも楽しませます!

## お知らせ

### 1. 1組 祖父母公開について

日にち: 9月18日(水)

年長児のみ対象に、祖父母公開を行います。詳細はのち程、お知らせします。

### 2. 前期健康診断について

日時: 9月11日(水) 9:30~

予備日 9月18日(水) 15:00~

園医の先生による内科検診を行います。なるべく欠席のないようにお願ひ致します。

### 3. 奉仕作業について

日時: 9月18日(水) 雨天時19日(木)

すみれ組、ひまわり組、きく組、1組の保護者さんお世話しになります。プールの解体、溝掃除、草とりをして頂きます。

### 4. 弁当デーについて

9/26(木)です!

スレバリの弁当デーです。記名の確認等、お願ひします。

## 9月の行事予定

5日	木	雑費集金、(ほ) 荒木交流会
11日	水	前期健康診断 9:30~, 安全診断日
15日	日	すみれ組親睦会
18日	水	健康診断予備日、奉仕作業(9/19)、祖父母公開
24日	火	身体測定
25日	水	
26日	木	弁当デー、(ほ) 合同リズム
27日	金	避難訓練

\* 廃品回収は、9/24(火)~9/27(金)です。

\* 予告... 10/19(土) 10/20(日)、中央体育館 運動会 (今年度は、全クラスで行います)

「保育園で大切にしていること⑤  
~布おしめと布パンツ、排泄~」

園では0才児クラスは布おしめを使い、寝返りができる4~6ヶ月頃からは、日中布パンツで過ごしています。

子ども自身が排泄に気づくことや排泄後すぐに清潔にしてあげ、水で絞ったきれいな布で拭いてあげることで皮膚に刺激が送られ、また綿素材の布おしめを使うことで、快、不快が伝わり、子ども達の発達にとっても大切だとしています。

ハイハイや四つ這い、歩行をしていく中で、おしめの重さや締めつけのない自由な状態で股関節や身体を動かせるように布パンツを使用しています。

「おしこでたね」「きれいによね」とおしめを替える時、着替えをする時たくさん声掛けをします。このスキンシップとコミュニケーションの繰り返しの中で、不快を快に思ったり気持ちよさを感じ、体調の変化に気づくこと、信頼関係を育み、人間関係の基礎を作っていく上でも大事なことです。布おしめ、布パンツは洗濯すればよいことから、経済的ですね!

生まれたばかりの赤ちゃんは、腸や膀胱におしこがたまれば、豆頭で自覚なくても反射的に排泄します。成長と共に膀胱などの内蔵器官が育つとおしこがためられるようになり、自分の意志で出すものになります。早い頃からやかましくトイレに誘ったり、機械的に○時に行くというようにしていると、子ども自身の感覚が育たず、ひん尿になったり、紙パンツでないと出なかったり、便秘になったりしてきます。

排泄は個人差もあるので、大人がおおらかに焦らずに促していきることが、自立を促す、速道かもしれません。

