

令和 6 年

# 12月 献立予定表



こぐま保育園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2) ごはん 豆腐チャンポール さつまいもの甘煮 ぼん三知え みそ汁 ぜんざい	3) ごはん おでん おかが知え みそ汁	4) ★午巻き寿司(年長見) ごはん 魚のオイスター焼き じゃが芋のみそ煮 ごま知え すまし汁	5) ごはん ★4キンステーキ(年長見) 鶏肉の塩焼き(年長見) さつまいもりんごの煮物 しらす知え、みそ汁	6) ごはん 魚のみそ煮 七かりれのソース炒め 納豆サラダ みそ汁	7) おにぎり 豚汁
4) ごはん 鍋前煮 里芋のから揚げ ごま知え みそ汁 ツナ生煮おにぎり	10) ごはん 千れカレー おからの豆乳煮 野菜のごまみそ知え みそ汁	11) ★七色(年長見) スロウイタリヤン さつまいものから揚げ ブロッコリー中華知え スープ ごま塩おにぎり	(2) ごはん 魚のりんごソース焼き 塩肉じゃが 五色知え みそ汁 ぶっかけ	13) 弁当デック (もちつき会) 	14) おにぎり のんべい汁
16) ★しゃぶしゃぶ(年長見) ごはん 豚肉の生煮焼き(年長見) 七かりれの煮物 しらす知え、みそ汁	17) ★ハンバーガー(年長見) ごはん ハンバーグ、ブロッコリー 焼きじゃが芋 野菜サラダ、スープ	18) ごはん 煮魚 さつまいもの甘煮知え 納豆知え みそ汁	19) ごはん 厚揚げの中華炒め 里芋のから揚げ 七かりれのごまみそ知え みそ汁	20) 212222 わかめごはん タンツリー4キン ポテトツリー 磯知え コンソメスープ	21) 冬至 おにぎり 豚汁
東昆布おにぎり	豆乳フリン	レーズンスコーン	わかめおにぎり	クリスマスケーキ	
23) ごはん 豆腐のゆずみそあん 金平ごぼう 元氣サラダ みそ汁 スイートポテト	24) ごはん ★グラタン 七かりれの煮物 野菜サラダ スープ	25) ごはん ★えびうらい(年長見) 豚カツ キャベツ あらめの煮物 ごま知え、みそ汁 里芋もち	26) ごはん 魚の磯辺焼き おからの炒り煮 おかが知え みそ汁 塩昆布おにぎり	27) ごはん 魚のさばり照り焼き じゃが芋の煮物 磯知え みそ汁 黒糖むしあん	28) ハロン 牛乳
30) 年末休暇	31) 年末休暇	★リクエストメニュー ・石塚 陸士(午巻き寿司) ・北川 朝陽(4キンステーキ) ・小川 七海(七色) ・板垣 羽織(しゃぶしゃぶ) ・榎部 華(ハンバーガー) ・山本 冬月(グラタン) ・梅屋 結実(えびうらい) 今月は7名が6名お迎えです			ありがとう さつまいも たぶん頂きました。 ありがとう ごせしました。

早いもので、今年も残あと3ヶ月となりました。  
これからクリスマスやお正月など楽しい行事が  
たくさんあります。それぞれの行事には「食」が  
つきものですね。  
お正月は、新しい年の神様を迎え、新しい年の  
のちを願う祭事です。「おせち」は神様への  
お供え物といわれています。さらに、お正月は  
台所仕事をひと休みして、家族で過ごすべく  
ゆっくりしたいという意味もあり、温め直さずに  
食べられ、日持ちする料理が多いです。また、  
おせち料理は重箱という器に入ります。これは、  
「めでたさを重ねる」という意味があります。おせちに  
入っている料理はどれも縁起が良いとされて  
いるものばかりです。その由来やいわれを一部  
ご紹介します。



保育園でも、1月の献立におせち料理を何品か  
組み入れます。年に一度しかないこの機会に日本文化であるおせち料理を子どもたちに伝えていきたいですね。