

# 1月の園だより

令和7年1月  
こぐま保育園 巳年

## あけまして おめでとうございます

令和7年の新年を迎えました。  
新しい1年が子ども達と保護者の皆様にとって  
幸多き年となり初め（じ）からお祈り申し上げます。  
年末年始は、いかがお過ごしでしたでしょうか。  
子ども達もお正月ならではの行事やお正月い等  
様々な経馬食をしたことと幸いです。

本年も保育園と家庭とが一体となり、子どもを真ん中に

した、よりの保育の充実を努めたいと思います。

本年も何卒、ご協力のほどよろしくお願い致します！

## 1月の行事予定

6日	月	保育始め、七草摘み
8日	水	(ほし)糸おき
9日	木	雑費集金
11日	土	いずも子どもフェスタ
15日	水	安全診断日
16日	木	(ほし)そりおべり
21日	火	(ほし)合同リズム
22日	水	身体測定
23日	木	
27日	月	避難訓練
29日	水	弁当デー、(ほし)年長スッキング

※(ほし)卒園記念品として、陶芸をする予定です。

※廃品回収は、1/4(火)~1/7(金)です。

## 七草について

1月7日は「七草」です。お正月料理に飽きた頃、人々の  
無病息災を祈り春の七草を入れて炊いた「七草粥」を  
食べます。緑の野菜がない冬に体に必要なビタミンや栄養素  
を補ったり、胃を休めるという意味もありです。

今年も寒い中、子ども達が七草摘みに出掛けました！  
一家庭一セット持ち帰りです、是非作ってみてください。

### ＜七草がゆを作ってみよう＞

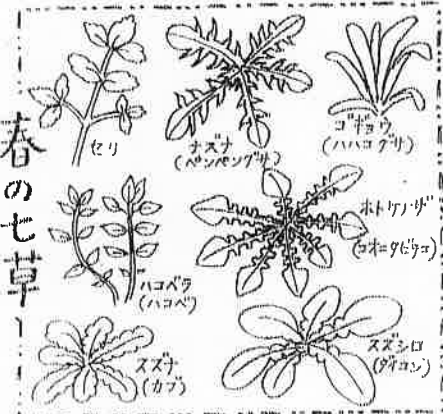
(1)なべに、米1合に対し、水5合を加え、強火  
で煮ます。煮たてから弱火にし、ぎざんだ  
だいこん、かぶを加え、20分ほど炊きます。



(2)米がやわらかく煮えたら、下ゆでした残り  
の草をぎざんで加え、沸騰したら火を止め、  
ふたをして、5分くらいむらします。



お好みの量の  
塩をふりかけて、  
できあがり。



♪七草なかな唐土(とくど)の鳥が  
日本の土地に渡らめ先に  
合せてバクサ  
と歌いながらたたいて切ります。

## 「保育園で大切にしていること⑨～衣服について～」

寒い季節になりました。子ども達の服選びが難しい  
ですよね。

現代社会は、自然のものより化学製品やキャウター柄  
や光る服等刺激の強いものも多く、綿100%のものを  
探すのが難しい現状にあります。フリースや裏起毛などの  
素材は空気を通しにくいので肌を乾燥させたり、皮膚  
バリアが低下し繊維との摩擦でかゆみが生じたり  
します。また、キャウターがついていると日中のあそびより  
その絵に気が向いて集中してあそぶ、感性の広がりを  
生かす(ア)と子どもの発達の妨げにもなりかねません。  
子ども達が身につけるもの(衣服、パジャマ)は、動きやすい綿素材を  
選び、シンプルなデザイン、色のもの、伸縮性のある  
重さや重いものを避けてみてください。そして、体をたっぷり  
重ねて重ね、元気を体を作っていきます！

※子ども達は常に動き回っています。新陳代謝が盛んで  
皮膚呼吸も活発なので、元気が大人よりも1、2枚は  
薄くてもいいです。デザインもワニポイントがあると、  
着脱の際、前後が分かりやすいですね！

## 年長さんの活動

- ・糸おき 1月8日(水) 安部栄四郎記念館にて  
卒園証書の糸氏を作りに行きました！
- ・そりおべり 1月16日(木) 大山青年の家にて
- ・合同リズム 1月21日(火) カニアリーナにて
- ・年長スッキング 1月29日(水)

自分達のメニューを考え、買い物に出掛け、調理して食べ、  
片づけまで全てを行います。その後、使った食材を赤、黄、緑  
の3色分けをして、食について学びます。

## バザーのお礼

先無役のバザーにつきましては、大変お世話になり、お礼の  
ございました。保育園へ寄付して頂きました収益金は、  
プール設備に使わせて頂きます。

## お願い!

これから雪の日が多くなると思いますので、  
時間にゆとりをもってお出掛けくだ  
さい。また、馬蹄場に融雪剤を  
まくことがありまので、気を付けて頂くと  
共に子ども達の目を保護するよう  
にしてください。

職員1名が入籍し  
名前が変更しました。

今若(旧、安土)有希  
保育士

