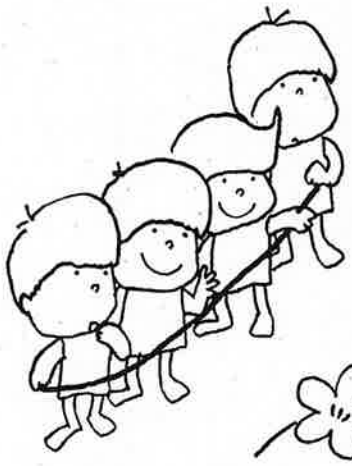

3月の園だより

令和8年 3月
こぐま保育園

あたたかい日が多くなりました。園庭へと出掛けていく子どもたちを見ると、今年ももうすぐ一年が終わり、次の春がやってきているなあと、感慨深くなります。

子どもたちはこの一年間、四季折々の遊びや散歩を楽しみ、おいしい給食を食べ、たっぷりお昼寝をし、遊びや生活の中での様々な経験を通し、一人ひとりが本当に大きくなったなあ、と思います。年長児は、園生活も残すところ1ケ月となりました。充実した一日一日を、子どもたちと共に元気に過ごしたいと思います。もうすぐ迎える春、どんな花が口笑くのか楽しみです。

3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
①	2 (ほし) 公開給食	3	4 入園前健康診断 後期健診予備日	5 雑費集金	6 (ほし) 親談会 公開保育	7
⑧	9	10 安全診断日	11 年長スキング 弁当デー	12 奉仕作業 歯科検診	13 奉仕作業予備日 お別れパーティー	14
⑮	16 ←身体	17 測定→	18	19	20 卒園式	21 振替休日
㉒	23	24 避難訓練	25 卒園旅行	26	27	28 年度末希望保育
㉙	30 年度末希望保育	31 年度末希望保育				

・廃品回収… 3/23(月)～27(金).
・4月の予定… 4/1(月)在園児通常保育スタート
/2(火)入園式

今月の弁当デーは11日(水)です!

―子どもたちのカラダが危ない―

現代人の生活は、カラダを使わなくてもなんとかなってしまいます。とても便利になりましたが、その結果、楽観視できないような影響がさまざまなところに現れています。とくに心配しているのが、子どもたちのカラダです。日常的にカラダを使わなくなってしまったことで、激しい身体感覚の劣化を招いています。

たとえば、かかとをつけてしゃがむことができない。背筋を伸ばしてまっすぐに立てない。筆圧が弱くて2B、4Bなどの軟らかい鉛筆でないと字が薄くて読めない。ビンのフタが開けられない。かかとをつけてしゃがめないのは足首が硬いからです。まっすぐ立てないのは、猫背であることや、足の指が反り返っており、足の裏全体を使って重心を保って立てないからです。筆圧が弱いのは、指に力が入っていないからですし、ビンのフタが開けられないのは、ひねる力が弱いからです。このまま大人になったらどうなってしまうのか将来が心配になります。ヒトは立って二足歩行を始め、それがうまくできる者たちが生き残って進化してきたのです。立ったり、しゃがんだり、ひねったり、しっかり字を書いたり、そういう動作が満足にできなくなることは、人間社会で生きにくくなるということです。

便利になり、快適になった今の生活を、再び昔のように戻す必要はありませんが、楽しく遊びながら鍛えていくことはできます。だから、子どもは「カラダごと、思いっきり遊ばせる」ことが大事なのです。

「遊ぶ力は生きる力」　齋藤孝 著より

おしらせ

保育公開日について

日時：3月6日(金) 9:00～10:30(予定)
場所：カミアリーナ (メインアリーナ)
・保護者の方の参加に人数制限はありません。
・配布しましたおたよりやクラスだより等をご確認ください。

一年間の子どもたちの成長とリズムを通して感じていただけたらと思います。

保育終了日、年度末希望保育について

・保育終了日は3月27日(金)です。
衣類箱、布団、靴など持ち物全てを持ち帰ってください。
・希望保育は、3月28日(土)、30日(月)、31日(火)です。

※新年度準備のため、出来る限りご協力をお願いします。
在園児は4月1日(月)より通常保育です。

令和7年度 卒園式について

日時：3月20日(金) 春分の日
場所：こぐま保育園 遊戯室

第一部… 卒園証書授与
第二部… 歌とリズム

会場の都合上、卒園児の保護者と職員で参加します。式に集中できるよう在園児と兄弟の参加はご遠慮ください。

※3月19日(木)は卒園式準備のため、延長保育はありません。
3月21日(土)は、振替休日とします。

奉仕作業について

とき：3月12日(木)、雨天時13日(金)
窓ふき16:30～、清掃除17:30～
すみれ、ひまわり、きく、ほしぐみの保護者さんにお世話になります。

お別れパーティーについて

とき：3月13日(金)
きく、ほしぐみが会食をし、卒園するほしぐみさんとのお別れ会をします。リクエストメニューなど人気のあった給食を中心にごちそうが並びますよ。